

Ressort: Entertainment

Lena Meyer-Landrut hat eine Leidenschaft für Pommes

Berlin, 05.05.2016, 09:05 Uhr

GDN - Sängerin Lena Meyer-Landrut isst gern "Salat, Fisch und viel Gemüse": "Allerdings habe ich auch eine Leidenschaft für Pommes - ab und zu muss ich mir einfach `ne große Portion gönnen", sagte sie im Gespräch mit der Zeitschrift "Joy" (6/2016). Zum Frühstück gibt es eine Vitaminbombe aus Spinat, Apfel, Banane, Kiwi und Wasser.

"Morgens mixe ich mir häufig einen Green Smoothie mit ganz viel frischem Obst. Besser kann man nicht in den Tag starten", so die Sängerin. Fitness gehört zum Alltag der "Eurovision Song Contest"-Siegerin. "Ich mache drei- bis viermal die Woche Sport. Besonders gern mag ich Übungen, für die man nur das eigene Körpergewicht braucht." Wenn sie keine Lust auf Sport habe, sehe sie sich Fotos von Topmodels an. "Das pusht echt", sagte Meyer-Landrut.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-72001/lena-meyer-landrut-hat-eine-leidenschaft-fuer-pommes.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619